

ECCEMAS DESCAMATIVOS Y COLON IRRITABLE

Mujer. 31 años. 79 kg de peso. 1,66 m de altura. IMC 28.6 (sobrepeso).

- **ANTECEDENTES PERSONALES:**

Eccemas descamativos en las manos, habían sido biopsiadas por su dermatólogo, con diagnóstico de inflamación inespecífica. Aparecen con una frecuencia bimensual y le duran de 8 a 10 días. Empeoran con el agua, el frío y al contacto con las fibras sintéticas. En ocasiones se ulceran. Se trata con corticoides.

Colon irritable (alterna ciclos de diarrea y estreñimiento), rinitis alérgica (pólenes) y alergia a anisakis.

Está en tratamiento con un complejo polivitamínico y corticoides durante los brotes descamativos

Solicita Test de Alcat para ordenar su alimentación y ayudarla a perder peso. El resultado del estudio de intolerancias a alimentos y aditivos es:

Positivo alto	Positivo medio	Positivo bajo
Arroz	Azúcar de caña Judía pinta Tomate Trigo Eritrosina (E127)	Azúcar remolacha Girasol Guisante Judía verde Mejillón Pepino Salmón Soja Tartracina (E102)

- **TRATAMIENTO SEGÚN PROTOCOLO TRIA®**

- **EVOLUCIÓN:**

La piel mejora muy pronto, desaparecen los eccemas casi completamente y la calidad de la piel cambia, siendo menos sensible a agentes externos.

En la revisión del mes y medio, su sintomatología digestiva: han mejorado las digestiones pesadas y la sensación de plenitud posprandial, se ha empezado a regular el ritmo intestinal y ha disminuido el meteorismo. En este punto se le dan unas indicaciones básicas de deglución de líquidos y sólidos (masticación). Presentaba dolores de cabeza ocasionales que han desaparecido en la primera revisión, al mes y medio.

La retención de líquidos, que era muy frecuente, en la primera revisión, se ha normalizado.

Las alteraciones del sueño y la fatiga crónica persisten, aunque mejoran algo.

DERMATOLOGÍA	INICIO	6 SEMANAS	3 MESES
Eccemas o erupciones en la piel	3	1	0
Piel rugosa, seca o áspera	0	0	0
Picores	3	1	0

APARATO DIGESTIVO

Digestiones pesadas	3	0	0
Acidez	0	0	0
Meteorismo	2	1	1
Diarrea	3	1	0
Estreñimiento	3	1	0
Plenitud posprandial	3	0	0

REUMATOLOGÍA

Dolores músculo-articulares	0	0	0
-----------------------------	---	---	---

NEUROLOGÍA

Cefaleas de poca intensidad	1	0	0
Migrañas	0	0	0

APARATO RESPIRATORIO

Nariz embotada	0	0	0
Rinitis	0	0	0
Asma	0	0	0

SINTOMAS GENERALES

Retención de líquidos	3	0	0
Alteraciones del sueño	3	2	2
Fatiga crónica	3	1	1
Caída de pelo	0	0	0

0 = No presenta ese síntoma

1 = Presenta ese síntoma ocasionalmente

2 = Presenta ese síntoma frecuentemente

3 = Presenta ese síntoma muy frecuentemente

• RESULTADO FINAL:

En esta paciente la reintroducción de los alimentos retirados no se hace a los tres meses. Nos esperamos hasta 5 meses para hacerlo y asegurarnos la mejoría de la piel.

Ha adelgazado 9 kg en 5 meses.

Cuando es dada de alta mantiene algo de meteorismo, alteraciones del sueño y fatiga crónica residual.

Desde el año 2005, sólo ha vuelto a tener dos brotes importantes de los eccemas descamativos en las manos, antes de examinarse de una oposición y tras la muerte de un familiar.